

N°14

Janvier 2019

Le lien
d'URILCO Lorraine
Tél. : 03 83 53 14 14

Association des Stomisés Digestifs et Urinaires de Lorraine. Soutien aux Stomisés et aux personnes touchées par le cancer

Comité de Meurthe-et-Moselle de la Ligue contre le cancer, URILCO Lorraine, 1 rue du Vivarais, CS 30519 - 54519 Vandœuvre-lès-Nancy Cedex
contact@urilcolorraine.org - www.urilcolorraine.org

Très bonne année 2019 !



Le Président Claude SIGNORELLI, les membres du Bureau, Marc CAILLET Vice-Président, Bernard MANGIN Secrétaire Trésorier et le Conseil d'Administration d'URILCO Lorraine vous présentent leurs meilleurs vœux pour la nouvelle année, et le souhait qu'ensemble nous poursuivions projets et collaboration.



Réunions des adhérents

Les VENDREDIS, à partir de 14h30, au siège de l'Association, Ligue contre le Cancer comité de Meurthe-et-Moselle, 1, rue du Vivarais à Vandœuvre-lès-Nancy.

(Nous comptons sur la présence de chacun !)

- 22 FÉVRIER
- 29 MARS
- 31 MAI

- JUIN repas annuel,
date à préciser
- 27 SEPTEMBRE

- 25 OCTOBRE
- 29 NOVEMBRE
- 27 DÉCEMBRE

Merci d'assister, dans la mesure du possible, à ces réunions conviviales et sympathiques et démontrer ainsi votre intérêt pour votre Association.



Comme évoqué lors de notre Assemblée Générale du 23 mars 2018, depuis octobre 2017, s'est organisée, en accord avec **URILCO Lorraine** et à l'initiative d'infirmières de la Polyclinique de Gentilly à Nancy, une action nommée **STOMALIB**, dont le principe est d'organiser des rencontres avec des malades volontaires, récemment stomisés ou futurs opérés afin d'expliquer, dialoguer, réconforter.

Les rencontres ont lieu au Bâtiment 5 de la Polyclinique de Gentilly à Nancy, dans les locaux du service « chimio. Ambulatoire », selon un calendrier pré-établi.

LES INTERVENANTS SONT :

Pour la Polyclinique, Mesdames,

- **POLI Marlène** : Stomathérapeute,
- **TRIBOUT Rachel** : Responsable d'unités de soins

Pour URILCO Lorraine : sous la présidence de Monsieur **SIGNORELLI Claude**, Messieurs,

- **MANGIN Bernard** : Stomisé Contact digestif
- **CAILLET Marc** : Stomisé Contact urinaire

Le rôle de chaque intervenant consiste à :

- **Pour les infirmières**, à partir d'illustrations murales et individuelles, décrire :

1. Les différents types d'interventions chirurgicales possibles qui répondent à la pathologie de chacun,
2. L'anatomie résultante des différents stomisés, et les soins qui en découlent.

- **Pour URILCO Lorraine**, en complément de la mission des infirmières, expliquer, à partir d'exemples vécus, quelle peut être la vie d'un stomisé dans les multiples thèmes qui la constitue, tels que :

- Soins quotidiens ou périodiques : temps à y consacrer, méthode, principes, habitudes,
- Equipements nécessaires et disponibles, relations avec les Laboratoires et Fournisseurs,

- Intégration de cette particularité dans le déroulement de la journée :

- o Positions à adopter
- o Précaution face à l'effort
- o Choix des activités quotidiennes et des loisirs
- o Recommandations vestimentaires
- o Vie familiale ou en société
- o Prévision des incidents

- Reconnaissances administratives et légales de l'handicap
- o Par la MDPH, pour la délivrance de cartes d'invalidité et/ou de stationnement

- o Par l'administration fiscale pour les impôts, à partir de la déclaration

- Habitudes et petites astuces qui facilitent la vie quotidienne
- Propositions d'intégrer l'Association et, par conséquent, un groupe de personnes ayant un souci commun, afin de communiquer, se confier, se sortir de son isolement.

Après un an d'existence, un bilan de l'action **STOMALIB** peut être réalisé. En réponse à des besoins exprimés, le groupe s'est rencontré à une fréquence de 2 réunions par mois, les lundis à 14h30.

A Chacune de celles-ci, les malades et leur accompagnateur faisaient preuve d'un intérêt particulier à toutes les explications qui leur étaient données, avides de tout renseignement qui pouvait apaiser leur angoisse justifiée. Ils participaient à l'entretien par des questions pertinentes auxquelles nous avons répondu.

Ces réunions se sont toutes terminées dans une ambiance beaucoup plus sereine que celle du début de séance où les intéressés maîtrisaient un peu mieux ce qui allait leur arriver, quels pouvaient être leurs projets.

Pour les intervenants, le sentiment de satisfaction était général, d'avoir accompli leur métier pour les infirmières, d'avoir rempli leur mission pour les membres d'URILCO Lorraine.

Le retour de satisfaction des personnes rencontrées peut se mesurer par le nombre **d'adhésions à notre Association** qui résulte de notre engagement.

Conscients de la réussite de cette action et du bien-être qu'elle prodigue, **STOMALIB** se poursuivra en 2019, selon le même principe.

Le Vice-Président,
Marc CAILLET

Urilco Lorraine : les adhésions

Madame, Monsieur, cher (e) adhérent (e)
Quel est le rôle et le travail d'un trésorier au sein d'une association ? Peut-on fonctionner sans moyens, peut-on venir en aide à tous ceux et celles qui le demandent avec rien ?

Le trésorier est chargé de veiller à la situation financière, de présenter les demandes auprès de nos partenaires, d'assurer le suivi des cotisations, en un mot de faire en sorte que l'association puisse vivre et répondre aux nombreuses sollicitations qui se manifestent.

Nos ressources proviennent pour l'essentiel, outre quelques aides apportées par nos partenaires, des cotisations de nos adhérents, des dons divers, sans oublier nos membres bienfaiteurs.

Vous recevez régulièrement, deux fois par an, notre bulletin "Le Lien d'Urilco

Lorraine". Ces publications, fort appréciées ont un prix d'impression et un prix d'envoi. Pour l'année 2018 ces deux publications tirées à 200 exemplaires, pour un montant de 1 185.00 €

Le travail du trésorier est ingrat, et demande beaucoup de rigueur, de respecter le budget prévisionnel, de faire attention à certaines dépenses intempestives, et surtout d'équilibrer les dépenses par rapport aux recettes, et de rendre des comptes régulièrement au Président, aux membres du conseil d'administration, ainsi qu'à vous mêmes.

Au jour d'aujourd'hui, nous avons un fichier de 65 adhérents dont 10 membres bienfaiteurs. Si je reprends les cotisations versées depuis quelques années en arrière, je remarque une baisse sensible, mais régulière des cotisations non réglées. En 2018, 57 règlements reçus.

Toutefois si vous ne souhaitez pas renouveler votre adhésion, ce que nous regretterions, faites le nous savoir en nous précisant les diverses raisons de votre décision, ce qui nous aidera à revoir, éventuellement, le fonctionnement de notre association. Toutes les observations sont bonnes à recevoir.

Sachez simplement que nous avons besoin de votre participation, si vous souhaitez que notre association perdure, dans le rôle qui est la sienne, à savoir venir en aide aux stomisés afin de leur redonner le goût d'une reprise de vie normale.

Veillez recevoir, cher (e) adhérent (e) mes meilleures salutations.

Votre dévoué trésorier,
Bernard MANGIN



PENSEZ À RENOUVELER VOTRE COTISATION POUR L'ANNÉE 2019

Même montant que l'an dernier (20.00 €)*

En vous remerciant par avance, de l'intérêt tout particulier que vous témoignez en faveur de notre action.

* Un reçu vous sera délivré avec votre timbre 2019.

Courrier à adresser à : Bernard Mangin, 1 Placette Morez 54180 Heillecourt



J'adhère et je soutiens les actions d'URILCO Lorraine

Nom : Prénom :

Date de naissance : Lieu de naissance :

Adresse :

..... Code postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Je suis : COLOSTOMISÉ ILÉOSTOMISÉ UROSTOMISÉ

Je désire adhérer à l'association : Adhérent 20 € Membre bienfaiteur : montant : €

Date et signature

Chèque à l'ordre d'URILCO Lorraine (déductible en partie des impôts).

Un reçu et votre carte d'adhérent(e) vous seront délivrés.

A découper et à renvoyer à Comité de Meurthe-et-Moselle de la ligue contre le cancer - URILCO Lorraine - 1, rue du Vivarais - CS 30519 - 54519 Vandœuvre-lès-Nancy Cedex

Qu'est-ce qu'un cancer colorectal ?



Le cancer colorectal se développe lentement, sur les parois du côlon et du rectum, le plus souvent à partir de petites lésions dénommées polypes.

Le cancer colorectal est rare avant 50 ans, mais sa fréquence augmente ensuite rapidement. 4 hommes sur 100 et 3 femmes sur 100 développent un cancer colorectal au cours de leur vie. Il s'agit du 3^{ème} cancer le plus fréquent et de la 2^{ème} cause de décès par cancer en France.

Le programme de dépistage proposé aux personnes de 50 à 74 ans réduit la mortalité par cancer colorectal. Il permet en effet de détecter des polypes et des cancers à un stade très précoce, et d'augmenter ainsi les chances de guérison.

Dépisté à temps, un cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.

Dimanche 17 mars 2019 : Course pour tous, Mars Bleu

Marche / Course de 4 km. Départ à 10h10, boulevard d'Austrasie.

Démarche et course organisées par NANCY ATHLÉTISME MÉTROPOLE et soutenues par la Ligue contre le cancer - comité 54.

Elles s'inscrivent dans le cadre de la campagne de dépistage organisé "En mars, le cancer colorectal.

Renseignements : Comité 54 de la ligue contre le cancer, 1 rue du Vivarais à VANDOEUVRES-LÈS-NANCY - Tél. : 03 83 53 14 14 - cd54@ligue-cancer.net

Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site Internet :
www.urilcolorraine.org



Avec le soutien :

